

# El menú del compostaje

## ¿Qué se puede compostar?

Sin problemas:

- Restos de cocina y del hogar.
- Restos crudos de verduras y frutas.
- Poso de café y té, filtro incluido.
- Bolsitas de infusiones (atención con las grapas metálicas).
- Flores, ramos marchitos y plantas. Pelos, uñas.
- Viruta y cenizas de madera no tratada.
- Cáscaras de huevo.
- Restos de jardinería y huerta.
- Restos de poda de árboles, arbustos y matorrales (troceado previamente).
- Poda de césped.
- Hojarasca.
- Restos de la cosecha de verduras y de flores.
- Fruta caída.

En poca cantidad:

- Piel de plátano y cítricos.
- Papel de cocina y toallitas de papel, hueveras de cartón.
- Papel de periódico (sin impresión a color) y cartón ondulado.
- Serrín, sólo de madera (no de aglomerados).
- Hojarasca de castaño, nogal, roble y encina.
- Aceite de aliñar.

La cantidad final depende de la “capacidad de absorción” que tengamos en el montón o el compostero, que estará en función de las cantidades de material que añadimos y de nuestra dedicación (si añadimos el material troceado, si lo

volteamos y mantenemos adecuadamente, si añadimos compost maduro o si utilizamos aditivos).

### **¿Qué no se puede compostar?**

De los restos de la cocina:

- Pescado, carne y huesos.
- Restos de comidas preparadas (pastas, sopas, salsas...).
- Grandes cantidades de pan, copos de cereales.
- Grandes cantidades de tomates podridos.

A pesar de que estos restos también se descomponen, atraen insectos y animales indeseados (ratones, gatos). Su descomposición conlleva, además, la ligera generación de olores desagradables por la tendencia a fermentar.

Materiales no biodegradables:

- Vidrio, metales, plásticos, etc...

Residuos especiales:

- Aceites fritos.
- Productos químicos de cualquier tipo.
- Medicamentos.
- Pinturas, esmaltes, aceites sintéticos.
- Pilas.

Otros:

- Cenizas de carbón o cualquier otro material que no sea madera
- Restos de barrer
- El contenido de los sacos de la aspiradora
- Papel de periódico impreso en color
- Mezclas de materiales: pañales, tetrabriks, etc...

### **¿Cómo se composta?**

Respecto al compostaje es importantes diferenciar entre:

Material pobre en estructura (material verde): pieles de patata y cáscaras de huevo, té y poso de café, restos (crudos) de fruta y verdura, hojarasca y césped, etc...

Material estructural (material marrón): ramas, leña pequeña, poda de zarzales, paja, etc...

Si les garantizamos unas buenas “condiciones de trabajo” (buenas materias primas, suficiente aire y humedad adecuada), encontraremos en los organismos compostadores unos “colaboradores” muy aplicados y diligentes.

### **Reglas.**

Para obtener las condiciones idóneas podemos seguir la siguiente regla básica. Se mezcla:

- Material seco con húmedo.
- Material grueso con fino.
- Material viejo con fresco.
- Restos de cocina con restos de jardinería.
- La adición de compost fresco y/o maduro o de lombrices acelera el proceso.

Es necesario evitar en general crear condiciones que puedan afectar a una evolución correcta y sostenida del proceso de compostaje:

- Es necesario evitar la formación de mohos, por ejemplo, por añadir de una vez grandes cantidades de pan, de copos de avena u otros cereales, grandes cantidades de piel de naranja, etc..
- Cuando tenemos un compostero pequeño o en sistemas sin drenaje (vermicompostero) es necesario evitar el desencadenamiento de procesos anaeróbicos de fermentación/putrefacción, por ejemplo, por añadir tomates podridos que generan gran cantidad de “juguillo” ácido que nos puede modificar las condiciones de la mezcla

- Igualmente es necesario en estos casos, evitar añadir grandes cantidades de material muy húmedo, como hierba de césped o hojas de lechuga, etc..Será conveniente dejarlo secar un poco antes de depositarlo en el compostero.

Es necesario evitar introducir materia que afecte a la calidad y por lo tanto el posible uso y aplicación del compost:

- La carne, el queso, los restos de platos preparados tienen un alto contenido salino que empeora sustancialmente la calidad del producto
- El papel impreso en color, al igual que los restos recogidos al barrer o pasar la aspiradora, pueden contener concentraciones muy elevadas de sustancias nocivas (metales pesados)
- Si añadimos maleza o “malas hierbas” germinadas y el proceso no alcanza suficiente temperatura, es posible que las semillas resistan y se encuentren posteriormente en el composta, de manera que al utilizarlo para abonar la tierra estaremos sembrando plantas no deseadas. Evitaremos este problema arrancando la maleza verde o no germinada.

Fuente: PortalFruticola.com